

Pobreza laboral

Proporción de la población en situación de pobreza laboral
Entre corchetes se indica el total de personas en millones



La pobreza laboral es la situación en la que los ingresos laborales de su hogar no son suficientes para adquirir la canasta alimentaria para todos sus integrantes.

La evidencia empírica indica que el aumento al salario mínimo y el acceso a programas sociales enfocados en disminuir la desigualdad han dado resultado en México; inclusive, con todo y la pandemia del COVID en 2019 y sus efectos inflacionarios.



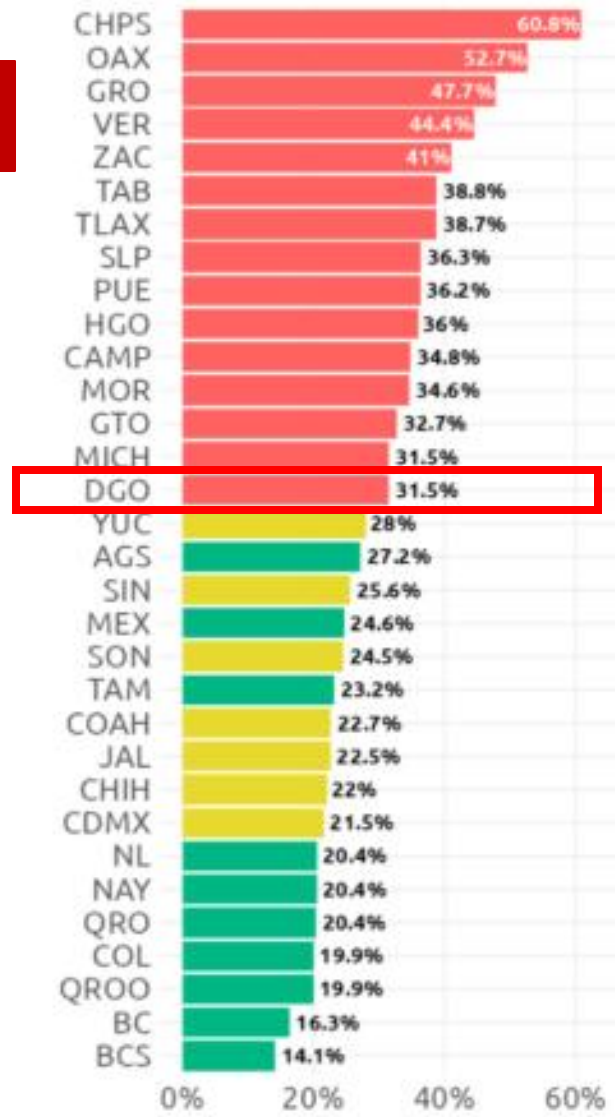
Fuente: México, ¿Cómo Vamos? / Primer Trimestre 2026 / Con datos de INEGI y CONEVAL / 27 de mayo 2026.

<https://mexicocomovamos.mx/publicaciones/2026/05/pobreza-laboral-registra-minimo-historico-en-el-1t2026-informalidad-permanece-alta/>

Pobreza laboral 1º trimestre de 2026

Durango ocupa la posición 15 de 32 en Pobreza Laboral. El promedio nacional es de 30.7%

La pobreza laboral es la situación en la que los ingresos laborales de su hogar no son suficientes para adquirir la canasta alimentaria para todos sus integrantes.



Verde: Indicador de la entidad menor al indicador nacional y disminución anual mayor a la nacional; o indicador menor a la meta nacional (20.5%)

Amarillo: Indicador de la entidad menor al indicador nacional y disminución anual menor a la nacional

Rojo: Indicador de la entidad mayor al indicador nacional

Cambio en el porcentaje de personas en pobreza laboral

● 2025T1 ● 2026T1



Entre los que aumentaron pobreza laboral:

Durango, aumentó su pobreza laboral de 31.5% (IT-2025) a 32.1% (IT-2026) el porcentaje de personas en pobreza laboral durante el último año.

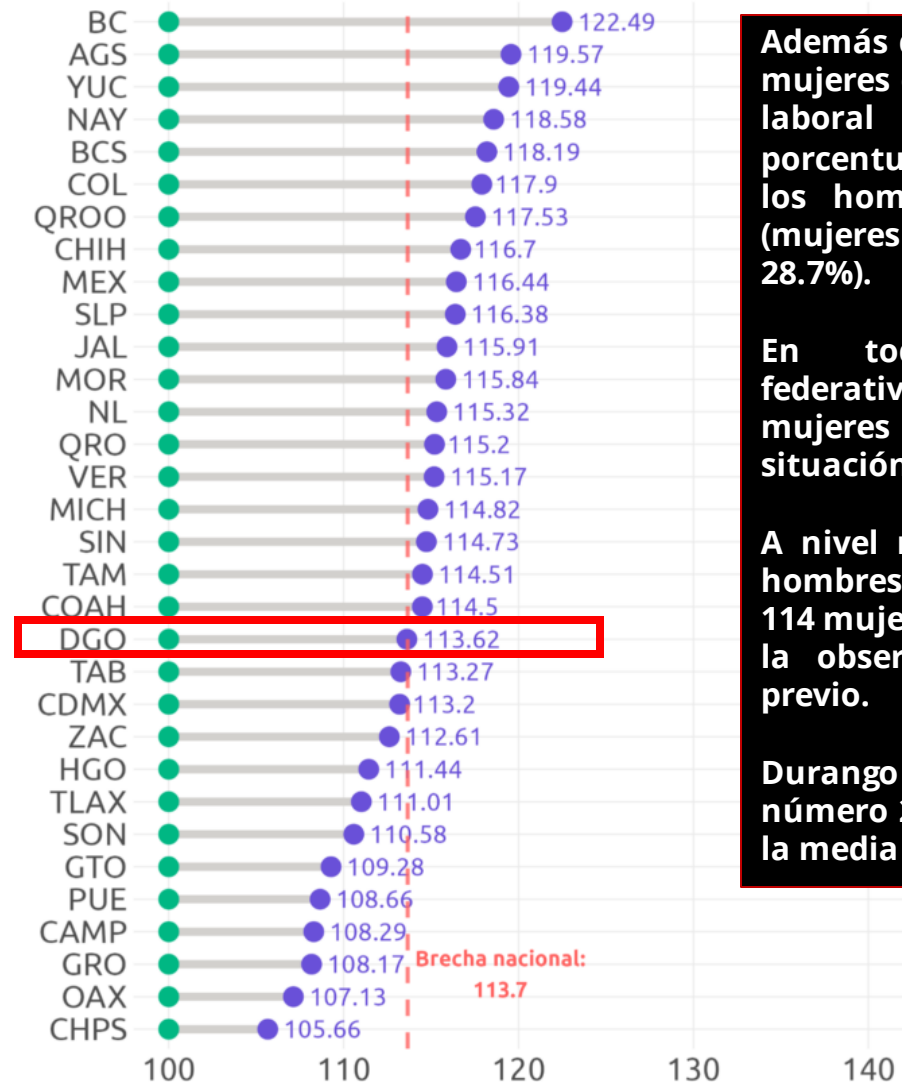
Ocupa la posición 15 de 32 entidades.

El promedio nacional es de 30.7%

Por cada 100 hombres en pobreza laboral hay [...] mujeres

1º trimestre de 2026

● Hombres ● Mujeres

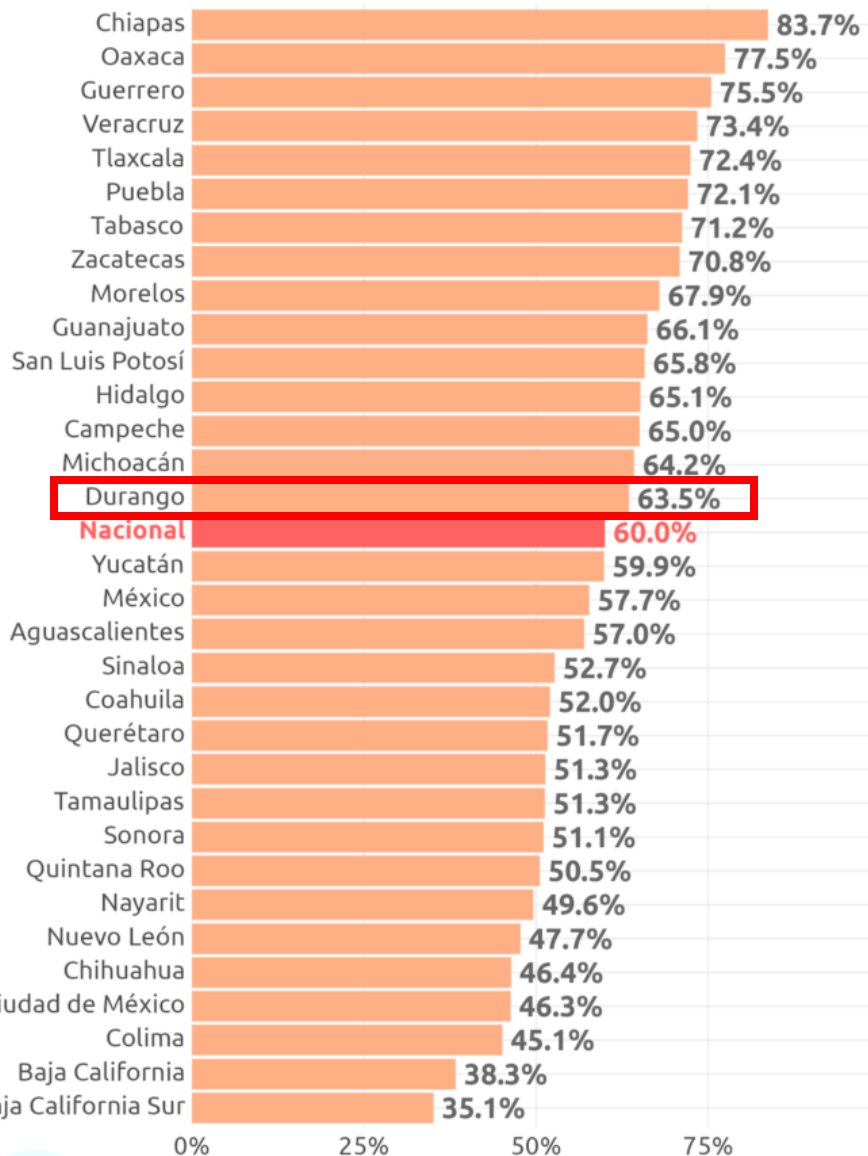


Además de que el porcentaje de mujeres en situación de pobreza laboral es 3.9 puntos porcentuales mayor que el de los hombres a nivel nacional (mujeres 32.6% y hombres 28.7%).

En todas las entidades federativas del país hay más mujeres que hombres en esta situación.

A nivel nacional, por cada 100 hombres en pobreza laboral hay 114 mujeres, misma relación que la observada en el trimestre previo.

Durango ocupa la posición número 20 de 32, empatado con la media nacional.



En lo que respecta a los ingresos por persona que es menor a la suma de la **canasta básica alimentaria y no alimentaria** -el ingreso mínimo de subsistencia-, **Durango ocupa la posición 15 del país, con 63.5% de la población en este nivel.**

Digamos que es el nivel medio de pobreza.

En ocho estados ese porcentaje de la población supera el 70%, siendo Chiapas la entidad con mayor proporción de su población (83.7%) sin ingresos suficientes para cubrir la suma de las canastas.

Para que una **familia promedio de cuatro integrantes cubra la canasta alimentaria y no alimentaria en México, necesita un ingreso mínimo mensual de \$19,816.92 pesos en zonas urbanas y \$14,289.88 pesos en zonas rurales.**

Ámbito Geográfico	Costo Mensual por Persona (LPI) Pesos (\$)	Ingreso Mínimo Mensual por Familia (4 personas) Pesos (\$)
Zona Urbana (ciudades)	4,954.23	19,816.92
Zona Rural (Campo)	3,572.47	14,289.88

Canasta Alimentaria + No Alimentaria (LPI): Es el umbral que define la pobreza por ingresos. Incluye **alimentos básicos** y gastos esenciales como **transporte público, educación, salud, vivienda, vestido y calzado.**